



EVIM Behindertenhilfe | Reha-Werkstatt

Reha-Werkstatt

Kursangebot

Mai bis Oktober 2019



EVIM

Wir sind da, wo Menschen uns brauchen

Vorwort

Sehr geehrte Mitarbeiter/innen der Reha-Werkstatt,

mit diesem Heft legen wir Ihnen unser neues Programm der berufsbildenden und arbeitsbegleitenden Maßnahmen, sowie Workshops, Trainings und Beratung für den Zeitraum Mai – Oktober 2019.

Wir hoffen, das Angebot entspricht Ihren Bedürfnissen und freuen uns über Ihre Rückmeldungen und Anregungen für die Planung der zukünftigen Angebote.

Viel Spaß und viel Erfolg bei der Teilnahme wünscht Ihnen

Ihr Stefan Berg
Werkstattleiter

Kontakt Kursfabrik

- **Henny Riedl**
- **Björn Fischer**

Telefon: 0611 / 2386141 11, E-Mail: kursfabrik@evim.de

Anmeldung

Anmeldeformulare sind in der Gruppe erhältlich. Anmeldungen zu den jeweiligen Kursen bitte bei Ihrer zuständigen Gruppenleitung abgeben.

Eine Anmeldung gilt jeweils nur für einen Kurs-Zeitraum!

Bildungskonferenzen	6
Erläuterungen zu den Kursen	7

Berufsbildende Maßnahmen

Weiterbildung „EDV-Assistent/in“	8
P.L.O.P.	9
Deutsch als Fremdsprache – Grundlagenkurs	10
Deutsch als Fremdsprache – Aufbaukurs	11
PC-Grundlagenkurs	12
Werden Sie E-Learning Begleiter/in	13
Lexware – Einführung in das Warenwirtschaftssystem	14
Tastaturtraining	15
CogPack	16
Freies Sprechen und Präsentieren	18
Grundlagenkurs Lagerlogistik	19
Präsentieren mit Powerpoint	20
Tabellenkalkulation mit Excel	21
Textverarbeitung mit Word	22

Workshops, Trainings, Beratung

Systemische Beratung	23
Umgang mit dem Umfeld	24
Positiver Umgang mit Stress	26
WenDo: Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurs für Frauen	28

Buchbare Kursbausteine	29–32
Qualitätsmanagement / Umgang mit Kund/innen / Arbeitssicherheit in den Abteilungen / Flurfördermittel – Elektrische Ameise / Flurfördermittel – Hubwagen / Ergonomisches Arbeiten / Desinfektion / EU-Lebensmittelhygiene-Verordnung und Widerbelehrung nach §43 IfSchG / Allergene und ihre Kennzeichnung / Umgang mit Lebensmittel und die richtige Lagerung / Kombidämpfer / Putzen, Schälen, Zerkleinern, Schneiden von Lebensmitteln / Reinigen von Treppenhaus und Räumen / Hauswirtschaftliche Planung und Organisation / Theoretische Kenntnisse zu Lager und Transportieren / Englisch für Einsteiger/innen / Englisch – Aufbaukurs / Rechnen – Grundlagenkurs / Arbeitssicherheit im Siebdruck / Papierspezifikationen erkennen	
Arbeitsbegleitende Maßnahmen	
Individuelle Ernährungsberatung	33
Kloster Eberbach	34
Besuch einer Plenarsitzung	35
Kraftwerksführung	36
Theaterwerkstatt all inclusive	37
Kunst im Atelier	38
Bowling	39
Schwimmen	40
Nach dem Essen sollst Du laufen...	42
Nordic Walking	43
Bildungsreise	44

Bildungskonferenzen

Auch in diesem Kurshalbjahr werden wir Sie wieder zu Bildungskonferenzen einladen, um unser Angebot besonders im Bereich der beruflichen Bildung noch besser an Ihre persönlichen Ziele anzupassen.

Termine in den Außenstellen:

Werkstatt auf der Au:	Mittwoch, 10.07.2019
Ekom:	Montag, 15.07.2019
Escan:	Mittwoch, 22.07.2019

Termine in der Reha-Werkstatt im Rad:

WaschWerk/GenussWerk:	Dienstag, 01.10.2019
PackWerk-HandWerk/DruckBar:	Montag, 09.10.2019
PixelWerk/PixelWerk Plus/BackOffice:	Mittwoch, 16.10.2019

Herzliche Grüße

Ihr Team der Kursfabrik

Berufsbildende Maßnahmen

Hieraus kann nach Bedarf und persönlichen Zielen frei ausgewählt werden.

Workshops, Trainings, Beratung

Die Teilnahme an mindestens zwei der frei wählbaren Workshops, ist im Verlauf von 2 Jahren verpflichtend.

Buchbare Kursbausteine

Diese ergänzen unser Angebot und können zusätzlich gebucht werden. Sie orientieren sich am Bedarf und der Nachfrage der Mitarbeiter/innen. Die Inhalte und Themen der buchbaren Kursbausteine sollten im Zusammenhang mit Ihrer Arbeit und/oder mit Ihren beruflichen (im ITP festgelegten) Zielen stehen.

Bitte stimmen Sie Ihren individuellen Bedarf mit Ihren FABs ab. Abschließend wird die Durchführung der Angebote geprüft und nach Möglichkeit umgesetzt. Gerne bieten wir buchbare Kursbausteine auch in den Zweigstellen an.

Arbeitsbegleitende Maßnahmen

Hieraus kann nach Bedarf und persönlichen Zielen frei ausgewählt werden.



Präsenz-Kurs



Online-Kurs

Weiterbildung „EDV-Assistent/in“ – Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss –

Die Weiterbildungsreihe „EDV-Assistent/in“ vermittelt in verschiedenen Modulen Kenntnisse und Fertigkeiten im EDV-Bereich. Das Zertifikat „EDV-Assistent/in“ wird erlangt, wenn alle Module erfolgreich absolviert wurden. Es besteht auch die Möglichkeit, nur einzelne Module zu belegen.

Bei geringen EDV-Kenntnissen empfehlen wir, mit dem Modul 1 der Weiterbildungsreihe „EDV-Assistent/in“ zu beginnen.

Modul 1:	PC-Grundlagenkurs siehe Seite 12	
Modul 2:	Online-Grundlagen	 
Modul 3:	Textverarbeitung mit Word siehe Seite 22	 
Modul 4:	Tabellenkalkulation mit Excel siehe Seite 21	 
Modul 5:	Datenbanken mit Access	
Modul 6:	Präsentationen mit Powerpoint siehe Seite 20	 

Ort: Reha-Werkstatt, PC-Schulungsraum

Termine: Bei Bedarf auch auf Anfrage in den Außenstellen.

P.L.O.P.



P.L.O.P. bietet spielerisch Möglichkeiten vielseitige Aufgaben zu lösen.

Die Abkürzung P.L.O.P steht für Planen. Logisches Denken. Organisieren. Problemlösen.

In angenehmer Atmosphäre treffen Sie sich mit Kolleg/innen um gemeinsam zu knobeln und kreative Lösungen zu erarbeiten.

Das Angebot richtet sich an alle, die Lust haben ohne Leistungsdruck aber mit Spaß logisches Denken, Merkfähigkeit, Problemlösefähigkeit und vieles mehr zu trainieren.

Übrigens: bei P.L.O.P. sind Hilfestellungen der Mitspieler/innen ausdrücklich erlaubt!

Kursleitung:	Anna-Lisa Neeb
Termin:	06.05.2019
Tag:	Montag
Zeit:	9:30–11:00 Uhr
Dauer:	10 Termine
Teilnehmer/innen	6–8 Personen
Ort:	Reha-Werkstatt, Schulungsraum 2

Deutsch als Fremdsprache – Grundlagenkurs

Schritt für Schritt unternehmen wir einen behutsamen Einstieg in die deutsche Sprache. Neben Wortschatzarbeit und Aussprachetraining soll auch die Grammatik nicht zu kurz kommen. Diese wird jedoch nicht abstrakt vermittelt, sondern plastisch begreifbar gemacht.

Geeignet ist dieses Kursangebot für Teilnehmer/innen, die mit dem deutschen Schriftsystem vertraut sind, ansonsten jedoch nur über geringe Deutschkenntnisse verfügen.

Kursleitung:	Christina Brieger
Termin:	07.05.2019
Tag:	Dienstag
Zeit:	09:00–10:15 Uhr
Dauer:	fortlaufend bis 29.10.2019
Teilnehmer/innen:	8 Personen
Ort:	Reha-Werkstatt, Schulungsraum 2

Deutsch als Fremdsprache – Aufbaukurs



In der Gruppe haben die Teilnehmer/innen mit anderer Muttersprache die Möglichkeit, ihre Deutschkenntnisse auf verschiedenen Ebenen zu verbessern.

Inhalte:

- Gehörte Worte verstehen und umsetzen
- Wortschatz erweitern
- Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit erhöhen
- Aussprache verbessern
- Verständnis für Texte entwickeln
- Rechtschreibkenntnisse steigern

Kursleitung:	Christina Brieger
Termin:	07.05.2019
Tag:	Dienstag
Zeit:	10:30–12:30 Uhr
Dauer:	fortlaufend bis 29.10.2019
Teilnehmer/innen:	8 Personen
Ort:	Reha-Werkstatt, Schulungsraum 2

PC-Grundlagenkurs **Verständlich vermitteltes Kennlernen eines PCs**



Sie möchten gerne die ersten Schritte am Computer machen?

In diesem Kurs erlangen Sie auf spielerische Art und Weise die notwendigen Grundkenntnisse.

Sie erfahren wie ein PC ein- und ausgeschaltet wird.
Sie machen ein gezieltes Maus- und Tastaturtraining.
Für alle Übungen bekommen Sie genügend Zeit. So können Sie die Lerninhalte auch verinnerlichen.
Wenn Sie diesen Kurs abgeschlossen haben sind Sie fit für weiterführende Computerkurse.

Kursleitung:	Björn Fischer
Termin:	13.05.2019
Tag:	Montag
Zeit:	09:00–10:30 Uhr
Dauer:	4 Termine
Teilnehmer/innen:	3–8 Personen
Ort:	Reha-Werkstatt, PC-Schulungsraum / Nach Bedarf auch zusätzlich in den Außenstellen

Werden Sie E-Learning Begleiter/in Multiplikator/innen-Schulung



Die Reha-Werkstatt bietet zukünftig Bildungsprogramme als E-Learning-Angebot und per Videokonferenz auch online an.

Lernen Sie, wie Sie unsere Online-Plattform, oder eine Videokonferenz aufbauen und an ihr teilnehmen.

Die Schulung hat einen Theorie- und Praxisteil. Nach den Schulungseinheiten sind Sie Multiplikator/in für E-Learning und übernehmen die Verantwortung für den Zugang zu diesem Angebot an Ihrem Standort. Bei künftigen E-Learning-Schulungen unterstützen Sie Ihre teilnehmenden Kolleg/innen, indem Sie einen reibungslosen Aufbau und Zugang zur Online-Plattform sicherstellen und die Videokonferenzschaltung ermöglichen.

Kursleitung: Björn Fischer
Termin: Auf Anfrage
Dauer: 3 Termine
Teilnehmer/innen: 3–8 Personen

Lexware



Einführung in das Warenwirtschaftsprogramm

Das Erstellen von Rechnungen und Lieferscheinen erfordert große Sorgfalt und Verantwortung. Um diese Aufgabe erfolgreich und professionell zu erledigen, setzen Unternehmen Programme wie Lexware ein.

In diesem Kurs können Sie ohne Angst vor Fehlern den Umgang mit Lexware erlernen. Dafür wurde eine eigene Übungsplattform eingerichtet.

Die Schwerpunkte des Kurses sind:

- Erstellen von Lieferscheinen
- Rechnungserfassung
- Überblick über Auftragsabwicklung und Produktionssteuerung

Kursleitung:	Heiko Englisch
Termin:	Auf Anfrage
Tag:	Dienstag und Donnerstag
Zeit:	13:00–15:00 Uhr
Dauer:	4 Termine
Teilnehmer/innen:	3–8 Personen
Ort:	Reha-Werkstatt, PC-Schulungsraum / Nach Bedarf auch zusätzlich in den Außenstellen

Tastaturtraining



Ein wichtiger Teil des Computers ist die Tastatur. Sie dient der Eingabe fast aller Informationen in den Computer.

Je besser Sie die Tastatur kennen, desto leichter fällt es Ihnen den Computer zu nützen. In diesem Kurs lernen Sie die Funktionen der Tastatur kennen und verbessern in aufeinander aufbauenden Übungen Ihre Tippfertigkeiten.

Schritt für Schritt beschleunigen Sie Ihre Schreibgeschwindigkeit. Sie lernen, Tippfehler zu reduzieren und mit mehreren Fingern zu tippen.

Kursleitung:	Henny Riedl
Datum:	24.6.2019
Dauer:	8 Termine
Tag:	Montag
Zeit:	13:15–14:15
Teilnehmer/innen:	3–7 Personen
Ort:	Reha-Werkstatt , PC Schulungsraum Auf Anfrage auch in den Außenstellen



Cogpack

Verständlich vermitteltes Kennlernen eines PCs

Cogpack ist ein computergestütztes Gehirnleistungstraining. Es beinhaltet über 500 Aufgaben unterschiedlicher Schwierigkeitsstufen, die der Förderung der Konzentrations-, Denk- und Merkfähigkeit dienen.

Die Teilnehmer/innen trainieren zusätzlich weitere kognitive Fähigkeiten sowie Ausdauer, Feinmotorik und mehr.

Das Training findet ohne Leistungsdruck in entspannter Atmosphäre statt und ist für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Computererfahrung ist nicht erforderlich!

Kursleitung:	Henny Riedl
Termin 1:	06.05.–26.07.2019
Termin 2:	30.07.–30.10.2019
Tag und Zeit:	Montag und Mittwoch 13:00 – 13:45 Uhr, Freitag 09:00–09:45 Uhr
Dauer:	jeweils 3 Monate, 3x pro Woche
Teilnehmer/innen:	3–7 Personen
Ort:	Reha-Werkstatt, PC-Schulungsraum

Kursleitung:	Björn Fischer
Termin 1+2:	02.05.–18.07.2019
Termin 3+4:	25.07.–10.10.2019
Tag und Zeit:	Donnerstags 09:00–10:00 Uhr und 10:00–11:00Uhr
Dauer:	jeweils 3 Monate, 1x pro Woche
Teilnehmer/innen:	3–5 Personen
Ort:	EKOM, Bewo-Raum

Freies Sprechen und Präsentieren Theorie und praktische Übungen



Sprechen vor Gruppen liegt nicht jedem – aber die gute Nachricht ist: man kann es lernen. Gemeinschaftlich in der Gruppe erarbeiten Sie anhand von Tipps und praktischen Übungen Ihr Handwerkszeug um freier vor Gruppen sprechen zu können.

Die Fähigkeit, vor anderen zu sprechen gehört heutzutage zu den sogenannten Schlüsselqualifikationen. Lernen Sie wie Sie Argumente und originelle Gedanken überzeugend vermitteln können. Anwendbar bei beruflichen und öffentlichen Anlässen ebenso wie im privaten Bereich.

Kursleitung: Björn Fischer
Termin: Auf Anfrage
Dauer: 5 Termine á 1,5 Stunden
Teilnehmer/innen: 3–5 Personen

Grundlagenkurs Lagerlogistik Basistätigkeiten im Lager



Die Arbeit in einem Lager ist ein beliebtes und fast überall anzutreffendes Arbeitsfeld. Lernen Sie anhand theoretischer Unterweisung, verbunden mit praktischen Übungen, die Aufgaben innerhalb der Lagerlogistik kennen.

Die Schulung ist in folgende Bereiche unterteilt:

- Wareneingang: Feststellen und Vollzähligkeit prüfen, Lieferpapiere abzeichnen, Ware einbuchen
- Lagerplätze buchen
- Bereitstellung anhand einer Pickliste
- Auszeichnen eines Warenausgangs mit Lieferschein und Freigabedokumenten

Kursleitung: Heiko Englisch
Termin: Auf Anfrage
Dauer: 1 Termin / 3 Stunden
Teilnehmer/innen: 3–5 Personen

Präsentieren mit Powerpoint Microsoft Powerpoint 2010 für Einsteiger/innen



Lernen Sie wie Sie mit PowerPoint überzeugende Präsentationen planen, erstellen und vorführen. Durch leicht verständliche, praxisnahe Beispiele und Tipps lernen Sie mit Powerpoint zu arbeiten und das Programm clever und zielorientiert anzuwenden.

Der Kurs führt Sie über die grundlegende Steuerung der Benutzeroberfläche, bis hin zur eigenen fertigen Powerpoint-Präsentation, komplett durch die Möglichkeiten von Microsoft Powerpoint 2010.

Dieser Kurs setzt keinerlei Vorwissen in dem Programm voraus und führt Einsteiger/innen in das Arbeiten mit Powerpoint ein.

Kursleitung:	Björn Fischer
Termin:	17.06.2019
Tag:	Montag
Zeit:	09:00–10:30 Uhr
Dauer:	4 Termine
Teilnehmer/innen:	5–8 Personen
Ort:	Reha-Werkstatt, PC-Schulungsraum / Nach Bedarf auch zusätzlich in den Außenstellen.

Tabellenkalkulation mit Excel Microsoft Excel 2010 für Einsteiger/innen



Microsoft Excel ist häufig ein unverzichtbarer Helfer im Alltag, egal ob beruflich oder privat.

Lernen Sie in diesem Kurs alles um in die Tabellenkalkulation einsteigen zu können, angefangen von der Dateneingabe bis hin zu professionellen Diagrammen und der Verwendung von Formeln und Funktionen.

Dieser Kurs setzt keinerlei Vorwissen in dem Programm voraus und führt Einsteiger/innen in das Arbeiten mit Excel ein.

Kursleitung:	Björn Fischer
Termin:	30.09.2019
Tag:	Montag
Zeit:	09:00–10:30 Uhr
Dauer:	4 Termine
Teilnehmer/innen:	5–8 Personen
Ort:	Reha-Werkstatt, PC-Schulungsraum / Nach Bedarf auch zusätzlich in den Außenstellen.

Textverarbeitung mit Word **Microsoft Word 2010 für Einsteiger/innen**



In diesem Kurs erlernen Sie die grundlegenden Funktionen und Möglichkeiten des Office-Programms Word 2010.

Mit anschaulichen und praxisnahen Aufgaben lernen Sie alle wichtigen Bereiche des Textverarbeitungsprogramms Word 2010 kennen: von den Grundlagen bis hin zur Erstellung, Formatierung und Verwaltung von Texten.

Kursleitung:	Björn Fischer
Termin:	02.09.2019
Tag:	Montag
Zeit:	09:00–10:30 Uhr
Dauer:	4 Termine
Teilnehmer/innen:	5–8 Personen
Ort:	Reha-Werkstatt, PC-Schulungsraum / Nach Bedarf auch zusätzlich in den Außenstellen.

Systemische Beratung **Lösungen finden, statt Probleme zu wälzen**



Befinden Sie sich in einer schwierigen Situation?

Gibt es Probleme, die sich derzeit nicht bewältigen können? Lassen Sie sich von mir einladen, Ihr Problem mit einem Blickwechsel anzugehen. Wir schauen auf Ihre Fähigkeiten und das was gelingt, so stehen Ihre Ressourcen und Stärken im Mittelpunkt. Systemische Beratung unterstützt Sie in schwierigen Situationen. In einem respektvollen und wertschätzenden Austausch nähern wir uns gemeinsam möglichen Lösungen, um neue Handlungsmöglichkeiten zu eröffnen.

Das Angebot richtet sich an alle, die neue Wege gehen möchten und dabei ihre Ressourcen und Stärken erkennen und entwickeln möchten.

Kursleitung: Malena Coloma

Termin: auf Anfrage

Dauer: 4–6 Termine á 45 Minuten

Workshopreihe Umgang mit dem Umfeld



Unser Wohlergehen hängt stark von unserem Umfeld ab. Deshalb ist es wichtig mit den Menschen, denen man häufig begegnet gut umgehen zu können. Wir bieten Ihnen sechs Workshops zu ausgewählten Themen an.

Die Workshops können einzeln gebucht werden.

Kursleitungen: Henny Riedl
Teilnehmer/innen: 8–12 Personen

Wir machen regelmäßig Pausen und auch Mittagspause.

Kommunikation

2 Tage können Sie unter Anleitung ausprobieren, was Kommunikation bedeutet, warum wir immer kommunizieren und was es eigentlich so schwer macht.

Dauer: 2 Termine à 4,5 Std.

Eigene Rechte durchsetzen

Oft fällt es uns schwer, unsere eigenen Rechte durchzusetzen. Angst vor Streit oder Ärger machen uns den Alltag schwer. In diesem Teil können Sie spielerisch Situationen trainieren, die Ihnen bisher schwer gefallen sind.

Dauer: 2 Termine à 4,5 Std.

Beziehungen entdecken und aufbauen

Freunde, Kollegen und Familie geben uns Kraft im Alltag und helfen uns oft, mit anstrengenden Situationen umzugehen. Erkunden Sie ihr persönliches Netzwerk und üben Sie die Kontakte zu festigen. In diesem Angebot können Sie Ihr persönliches Netzwerk entdecken und ausbauen.

Dauer: 2 Termine à 4,5 Std.

Zusammenarbeit

Wie arbeite ich gut in einem Team? Üben Sie die Arbeit im Team und lernen Sie dabei Ihre eigenen Stärken kennen. In diesem Workshop machen Sie spannende Experimente zur Teamarbeit.

Dauer: 2 Termine à 4,5 Std.

Umgang mit Konflikten

Konflikte gehören zum Alltag und lassen sich nicht immer vermeiden. In diesem Workshop üben Sie Konflikte anzusprechen. Sie lernen spielerisch Methoden kennen wie Sie in Konflikten handeln können. Der Umgang mit Konflikten lässt sich trainieren und verändern...

Dauer: 2 Termine à 3,5 Std.

Grenzen setzen - Grenzen wahren

Die eigenen Grenzen wahrzunehmen, sich für sich selber einzusetzen und die Grenzen anderer Menschen zu erkennen und zu respektieren sind die Themen dieses Workshops.

Über Wahrnehmungsübungen, Austausch, praktische Übungen und Rollenspiele nähern Sie sich diesem Thema und setzen sich damit auseinander.

Dauer: 2 Termine à 3,5 Std.

Workshopreihe Positiver Umgang mit Stress



Wir bieten Ihnen verschiedene Module zum Thema also Workshops an. Die Workshops können auch einzeln gebucht werden.

Kursleitung: Henny Riedl
Teilnehmer/innen: 6–12 Personen

Stress

Ziel dieses Workshops ist es mehr über Stress und Belastungen zu erfahren, um besser damit umgehen zu können.

Sie erfahren wie Stress entsteht, welche Arten es gibt und welche Folgen Stress haben kann.

Je besser Sie auslösende Faktoren kennen, desto besser können Sie mit Stress umgehen. Daher geht es auch ganz konkret um Ihren Alltag.

Dauer: 2 Termine à 2 Std.

Entspannung

Was ist Entspannung und wie wirkt sie sich auf das Wohlbefinden aus?

Lernen Sie unterschiedliche Entspannungsverfahren kennen, probieren Sie einige davon aus und finden Sie heraus was Ihnen im Alltag hilft um Stress zu reduzieren.

Dauer: 1 Termin à 3 Std.

Progressive Muskelentspannung

Die progressive Muskelentspannung ist eine hilfreiche Entspannungsmethode. In diesem Workshop lernen Sie diese Methode kennen und üben Sie ein. Sie ist leicht erlernbar und auch im Alltag umzusetzen.

Dauer: 6 Termine à 45 Min.

Positives Erleben

Positives Erleben ist die Grundlage für Wohlbefinden und die Steigerung der persönlichen Lebensqualität. In praktischen Übungen erfahren Sie mehr über Methoden, die Sie auch in Ihrem Alltag anwenden können.

Dauer: 1 Termin à 2,5 Std.

WenDo: Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurs für Frauen



Es gibt ganz unterschiedliche Ideen und Tricks sich zu wehren. Diese unterschiedlichen Strategien, für sich selber einzustehen, üben wir für verschiedenste Situationen.

Wir probieren neue und bekannte Strategien aus, und jede Teilnehmerin wählt die persönlich aus, welche zu ihr passen.

Im Kurs lernen Sie Körpertechniken zur Selbstverteidigung kennen, die einfach zu erlernen und leicht zu merken sind.

Alle Frauen können mitmachen, egal wie fit, oder sportlich sie sich fühlen.

WenDo fördert ein selbstsicheres Auftreten, ein positives Selbstwertgefühl, eine realistische Selbsteinschätzung.

Im Kurs wird auch auf Gefühle eingegangen, die oft Warnsignale sein können in unangenehmen Situationen. Sie helfen uns, Angriffe oder Belästigungen früh zu erkennen.

Wir üben, Situationen einzuschätzen und die Absicht der anderen Person zu erkennen.

Techniktraining macht ungefähr ein Viertel des Kurses aus. Der Rest setzt sich zusammen aus Gesprächen, Übungen, Rollenspielen und vielem mehr.

Kursleitung: Henny Riedl
Dauer: 2 Termine à 4,5 Stunden
Teilnehmerinnen: 8–10 Teilnehmerinnen

Modul: **Qualitätsmanagement**

Inhalte:



- Was ist Qualität?
- Wie entsteht Qualität?
- Kann man Qualität „managen“?
- Alles über unser Managementsystem (Prozesse und Abläufe, Dokumente, Audits und Personen).
- Wie Fehler zu Chancen werden.

Modul: **Umgang mit Kund/innen**

Inhalte:



- Wie begrüße ich Kundschaft?
- Wie nehme ich Aufträge an?
- Was ist wichtig bei und für die Auftragsabwicklung?

Modul: **Arbeitssicherheit in der Abteilung**

Inhalte:



Arbeitssicherheit und Unfallverhütung in der Abteilung, persönliche Schutzausrüstung, Mitwirkungspflicht.

Modul: **Flurfördermittel – Elektrische Ameise**

Inhalte:



Den fachgerechten Umgang mit der elektrischen Ameise erlernen, Problem- und Gefahrensituationen erkennen und damit umgehen lernen.

Modul: **Flurfördermittel – Hubwagen**

Inhalte:



Den fachgerechten Umgang mit dem Hubwagen erlernen, Problem- und Gefahrensituationen erkennen und damit umgehen lernen.

Modul: **Ergonomisches Arbeiten**

Inhalte:



Erlernen Sie das gesundheitsschonende Arbeiten und beugen Sie langfristigen Gesundheitsschäden vor.

Modul: **Desinfektion**
Inhalte: Händedesinfektion, Flächendesinfektion
Warum ist das so wichtig?



Modul: **EU-Lebensmittelhygiene – Verordnung und Wiederbelehrung nach §43 Infektionsschutzgesetz**

Inhalte: Wie verhalte ich mich hygienisch richtig bei der Lagerung, Verarbeitung und Zubereitung von Nahrungsmitteln?



Modul: **Allergene und ihre Kennzeichnung**
Inhalte: Was sind Allergene? Welche Rolle spielen Allergene in der Ernährung und im Alltag? Wie müssen diese gekennzeichnet werden?



Modul: **Umgang mit Lebensmitteln, richtige Lagerung**

Inhalte: Warum ist der richtige Umgang mit Lebensmitteln für unsere Gesundheit so wichtig? Was muss ich beim hygienisch richtigen Umgang mit Lebensmitteln beachten? Wie sieht die optimale Lagerung der verschiedenen Lebensmittel aus?



Modul: **Kombidämpfer**
Inhalte: Sichere Bedienung und Umgang mit dem Kombidämpfer.



Modul: **Putzen, Schälen, Zerkleinern, Schneiden von Lebensmitteln**

Inhalte: Wie wende ich die richtige Schneidetechnik an?



Modul: **Reinigung von Treppenhaus und Räumen**
Inhalte: Gebäude- und Treppenhausreinigung, Reinigung der Büros und Schulungsräume, Tischreinigung. Auswahl geeigneter Arbeits- und Reinigungsmittel. Fachgerechte Dosierung von Reinigern und effiziente Planung des Arbeitsablaufs.



Modul: **Hauswirtschaftliche Planung und Organisation**

Inhalte: Das Erstellen von Haushaltsplänen.



Modul: **Theoretische Kenntnisse zu Lager und Transportieren**

Inhalte: Sicherheit und Gesundheitsschutz, Güter annehmen und kontrollieren, Güter lagern, Güter bearbeiten, Güter kommissionieren, Güter verpacken, Güter verladen.



Modul: **Englisch für Einsteiger/innen**

Inhalte: Erlernen von Grundkenntnissen in Wort, Schrift und Aussprache, Einüben realitätsnaher Situationen



Modul: **Englisch Aufbaukurs**

Inhalte: Erweiterung der Grundkenntnisse der englischen Sprache in Wort, Schrift und Aussprache. Der Kurs wird teilweise in englischer Sprache abgehalten.



Modul: **Grundlagenkurs Rechnen**

Inhalte: Umgang mit Zahlen, Vermittlung von Basiswissen zu den Grundrechenarten. Auf den jeweiligen Wissensstand sowie die Wünsche und Bedürfnisse der Kursteilnehmer/innen wird eingegangen.



Modul: **Arbeitssicherheit im Siebdruck**

Inhalte: Lernen Sie den Umgang mit Gefahrstoffen im Arbeitsbereich Siebdruck. Was ist zu beachten im Umgang mit Farben, Reinigern und Arbeitsmaterialien wie. In dieser Schulung erhalten Sie einen Überblick für sicheres Arbeiten im Bereich Siebdruck.



Modul: **Papierspezifikationen erkennen und fachgerecht einsetzen können**

Inhalte: In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse über die Eigenschaften von Papier. Sie erhalten einen Einblick in die Themen Formate, Grammat, Laufrichtung und Oberfläche/Haptik. Dieses Angebot ist eine Qualifizierungsschulung für den Bereich Druck und Weiterverarbeitung.



Individuelle Ernährungsberatung



In der individuellen Ernährungsberatung finden wir zusammen im Einzelgespräch heraus, wie Sie ihre Ziele und Wünsche in Bezug auf ihr Körpergewicht, ihre Fitness und ihr Wohlbefinden erreichen können. Die Beratung richtet sich nach den Grundlagen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Es geht hierbei nicht um Diäten, sondern eine langfristige Veränderung der Ernährung. Ziel ist es, eine dauerhafte Verbesserung zu bewirken, keine kurzfristigen Erfolge.

Ich berate auch bei Lebensmittelunverträglichkeiten oder Allergien.

Kursleitung:	Bettina Kreyenborg
Termin:	Auf Anfrage
Dauer:	5 Termine

Besuch im Kloster Eberbach

Im Jahr 1136 zog eine Gruppe von 13 Zisterziensermönchen aus Frankreich in den Rheingau.

Der kleine Ort Erbach war vorher von Augustiner-Chorherren und ab 1131 von Benediktinern bewohnt.

Danach wurde Kloster Eberbach als Zisterzienserkloster sehr groß, bekannt und einflussreich.

Das beeindruckende romanische Kloster diente als Kulisse für die Dreharbeiten des weltbekannten Films „Der Name der Rose“ nach dem Roman von Umberto Eco.

Das Kloster hat eine sehr spannende und abwechslungsreiche Geschichte, die Sie bei diesem Besuch kennenlernen.

Kursleitung:	Bernd Liewig, 2. Begleitperson
Termin:	19.06.2019
Zeit:	8:30–16:00 Uhr
Treffpunkt:	8:30 Uhr im Hof der Reha-Werkstatt
Dauer:	1 Termin
Teilnehmer/innen:	8–12 Personen
Ort:	Kloster Eberbach

Besuch einer Plenarsitzung im Hessischen Landtag

Die Abgeordneten des Hessischen Landtags treffen sich regelmäßig im Plenarsaal zur Plenarsitzung, der Vollversammlungen der Abgeordneten des Landesparlaments von Hessen. Hier werden aktuelle Themen diskutiert, wie zum Beispiel die Finanzen des Landes, Bildungspolitik, Kunst und Kultur, Umweltpolitik, innere Sicherheit etc.

Den Diskussionen folgen Abstimmungen zu geplanten Gesetzesentwürfen und über Anträge der Fraktionen, oder der Landesregierung.

Nach einer allgemeinen Einführung in die Arbeit des Landtages nehmen Sie an einer zweistündigen öffentlichen Plenarsitzung teil. Von der Tribüne aus können Sie den Alltag im Plenarsaal des hessischen Landtags live miterleben. Im Anschluss an die Plenarsitzung stehen Ihnen einige Abgeordnete noch persönlich für Ihre Fragen zur Verfügung.

Kursleitung:	Bernd Liewig, eine weitere Begleitperson
Termin:	Mittwoch, 04.09.2019
Zeit:	9:00–14:00 Uhr
Treffpunkt:	9:00 Uhr im Hof der Reha-Werkstatt Wiesbaden
Dauer:	1 Termin
Teilnehmer/innen:	8–12 Personen
Ort:	Wiesbaden

Kraftwerksführung – Besuch eines Biomasse-Kraftwerks

Energieerzeugung hautnah erleben!

Computer, Fernseher, Kaffeemaschine, Licht. Wir sind es gewohnt, dass alles auf Knopfdruck funktioniert. Doch was genau ist eigentlich Strom? Wie wird er erzeugt und wie kommt er zu Ihnen nach Hause? Bei einer Führung durch eines der Mainova-Kraftwerke erhalten Sie verständliche Antworten auf diese und viele weitere Fragen. Entdecken Sie wie aus Biomasse Strom und Wärme entstehen, oder worin die Herausforderung besteht, damit der Strom bei Ihnen zu Hause jederzeit fließt. Danach werden Sie die alltäglichste Sache der Welt Energie vermutlich mit anderen Augen sehen.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Als Teilnehmer/in sollten Sie schwindelfrei und gut zu Fuß sein.
- Sie besuchen eine Industrieanlage – feste, geschlossene Schuhe & lange Hosen sind Pflicht.
- Personen die einen Herzschrittmacher tragen, dürfen die Anlage aus Sicherheitsgründen nicht betreten.

Kursleitung:	Bernd Liewig, eine weitere Begleitperson
Termin:	Mittwoch, 18.09.2019
Zeit:	8:30–14:00 Uhr
Treffpunkt:	8:30 Uhr im Hof der Reha-Werkstatt WI
Dauer:	1 Termin
Teilnehmer/innen:	8–12 Personen
Ort:	Frankfurt am Main / Fechenheim

Theater-Werkstatt all inclusive

Wollten Sie schon immer mal in andere Rollen schlüpfen, Worte und Gefühle zum Ausdruck, zum Klingen bringen? Theater ist ein Spiegel des Lebens und zeigt, dass im Leben und im Spiel vieles parallel läuft.

„Theater-Werkstatt all inclusive“ heißt: „Es ist normal, verschieden zu sein“. Auf der Bühne kann alles Platz und Ausdruck finden und jede/r auf ihre/seine Weise mitspielen, mit allen Stärken und Schwächen. Im geschützten, strukturierten Theaterraum können über das authentische Spiel eigene Fähigkeiten sowie Lust und Freude am kreativ sein (wieder-) entdeckt werden.

Kursleitung:	Mario Krichbaum
Termin:	07.05.2019
Tag:	Dienstag
Zeit:	14:15–16:15 Uhr
Dauer:	fortlaufend bis 29.10.2019
Teilnehmer/innen:	3–15 Personen
Ort:	Reha-Werkstatt, Großer Schulungsraum

Kunst im Atelier **Ihrer Kreativität auf die Spur kommen**

In Zusammenarbeit mit der Kunstwerkstatt Wiesbaden bieten wir Ihnen mit diesem Angebot die Möglichkeit, in einem hellen, freundlichen Atelier Ihr kreatives Potenzial zu erfahren und weiterzuentwickeln. Sie werden dabei unterstützt, Ihre Ideen und Motive mit Spaß und Freude in eigene Bilder umzusetzen und dabei zu Ihrem individuellen Stil zu finden.

Vielfältige Ausdrucksformen erreichen Sie durch die unterschiedlichen Techniken, die Sie nach und nach erlernen:

- Acryl-, Aquarell- und Pastellmalerei
- Zeichnen
- Collage
- Gestalten mit diversen Farben und Materialien

Nur Mut – Es gibt viel zu entdecken!

Kursleitung:	Katja Rosenberg
Termin:	08.05.2019
Tag:	Mittwoch + Freitag
Zeit:	09:30–11:30 Uhr
Dauer:	2 x pro Woche, fortlaufend bis 30.10.2019
Teilnehmer/innen:	3–10 Personen
Ort:	Atelier der Kunstwerkstatt Wiesbaden, Wörthstr. 15

Bowling

- Wünschen Sie sich körperliche Betätigung mit Spaß?
- Wollen Sie Abwechslung und Ausgleich von Ihrer sitzenden Tätigkeit?
- Möchten Sie bei geselligem Beisammensein neue, arbeitsgruppenübergreifende Kontakte knüpfen?

In der Gruppe werden wir gemeinsam gegeneinander bowlen, Bowlingtechniken verbessern und für uns neue Motivation durch Erfolge wecken.

Bitte beachten:

Auf der Bowlingbahn darf nicht geraucht werden!

Kursleitung:	Bernd Liewig
Termin:	07.05.2019
Tag:	Dienstag
Zeit:	14:45–16:45 Uhr
Dauer:	fortlaufend bis 29.10.2019
Teilnehmer/innen:	8–15 Personen
Ort:	City Bowling Frankfurter Straße, Wiesbaden

Schwimmen

Die Bewegung im Wasser ist ein wertvoller Bestandteil zur Unterstützung des Wohlbefindens, um körperlichen Beeinträchtigungen entgegenzuwirken und einen Ausgleich zur Arbeit zu schaffen. Wenn Sie sich gerne im Wasser aufhalten, gemeinsam mit Kolleg/innen schwimmen und Ihre Ausdauer und Fitness verbessern möchten, ist dieses Angebot genau das Richtige für Sie.

WIESBADEN

Kursleitung:	Frank Lenwell
Termin:	06.05.2019
Tag:	Montag
Zeit:	14:45–16:15 Uhr ab Reha-Werkstatt
Dauer:	fortlaufend bis 29.10.2019
Teilnehmer/innen:	3–10 Personen
Ort:	Hallenbad Kleinfeldchen, Wiesbaden

RÜDESHEIM

Kursleitung:	Elke Hartmann
Termin:	08.05.2019
Tag:	Montag oder Mittwoch
Zeit:	14:00–15:30 Uhr
Dauer:	fortlaufend, im Wechsel, 1 x wöchentlich bis 30.10.2019
Teilnehmer/innen:	3–8 Personen
Ort:	Rheingau-Bad, Geisenheim

Kursleitung: Winfried Liebetanz
Termin: 07.05.2019
Tag: Dienstag
Zeit: 13:00–15:00 Uhr
Dauer: fortlaufend bis 29.10.2019
Teilnehmer/innen: 3–10 Personen
Ort: Rhein-Main-Therme, Hofheim

Nach dem Essen sollst Du laufen...

Um der Müdigkeit nach dem Essen entgegenzuwirken und körperlichen Ausgleich von der überwiegend sitzenden Tätigkeit zu erreichen, wollen wir forschen Schrittes in der näheren Umgebung gehen.

Indem wir uns bewegen und Sauerstoff tanken, werden die „grauen Zellen“ aktiviert, sodass wir unser Mittagstief überwinden und frisch und fit wieder unsere Arbeit aufnehmen können.

Kursleitung:	Elke Hartmann und Kolleg/innen
Termin:	07.05.2019
Tag:	Dienstag
Zeit:	13:00–14:00 Uhr
Dauer:	fortlaufend bis 29.10.2019
Teilnehmer/innen:	3–10 Personen
Ort:	Weinberge in der Umgebung von Oestrich-Winkel

Nordic Walking

Angesprochen sind alle, die sich regelmäßig ohne Leistungsdruck in der Natur bewegen möchten. Nordic Walking ist ein effektives, gelenkschonendes Ganzkörper-Training. Verspannungen werden gelöst, Herz und Kreislauf angeregt, der Fettstoffwechsel erhöht und Ausdauer und Leistungsfähigkeit gesteigert.

Bitte Lafschuhe, und dem Wetter angepasste Kleidung tragen.

WIESBADEN

Kursleitung:	Kathleen Born, Malena Coloma
Termin:	07.05.2019
Tag:	Dienstag
Zeit:	14:00–16:00 Uhr
Dauer:	fortlaufend bis 29.10.2019
Teilnehmer/innen:	3–12 Personen
Ort:	Treffpunkt Reha-Werkstatt, Wiesbaden

HATTERSHEIM

Kursleitung:	Noch unbekannt
Termin:	Start noch unbekannt
Tag:	Mittwoch
Zeit:	13:45–15:30 Uhr
Dauer:	fortlaufend bis 30.10.2019
Teilnehmer/innen:	3–12 Personen
Ort:	Treffpunkt EKOM, Hattersheim

Bildungsreise

In diesem Halbjahr wird es wieder eine Bildungsreise geben. Sie wird vom 22.07.2019 bis zum 26.07.2019 stattfinden. Das Reiseziel ist zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht bekannt. Wir werden Sie sobald als möglich informieren.

Termin: 22.07.2019–26.07.2019

Teilnehmer/innen: 8–12 Personen

Begleitpersonen: Lea Baader und eine zweite Begleitperson



Werkstatt RAD18

Wiesbaden

ESCAN

Oestrich-Winkel

EKOM

Hattersheim

Werkstatt Auf der Au

Idstein

Inhalt: Björn Fischer, Henny Riedl

Druck: DruckBar

Auflage: 140 Stück

Datum: März 2019



EVIM

 EVANGELISCHER VEREIN FÜR
INNERE MISSION IN NASSAU