



Diät speisenplan

vom 13.05.2019 bis 19.05.2019, 20. KW

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Lactose Intoleranz						
Rindfleischbolognese ⁷ Wendli-Nudeln ^{a, aW, c} Chinakohlsalat Kräuterdressing ^{4, j} Parmesan ^{7, 6} Aprikosenjoghurt lac. ⁶ .	Eier gekocht ^c Kräutersoße Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Apfelmus ⁷ .	Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Birnenwürfel für Dessert ⁷ .	Gyros geschnetzeltes Kräuterquark Lacto. als HG ⁶ Dampfkartoffeln ⁷ Krautsalat Obst .	Eingelegte Hering natur mit Zwiebeln ^{4, 5, d} Dampfkartoffeln ⁷ Soja-Vanillepudding ^f .	Graupeneintopf ^{4, 7, a, i} Brot ^{aR, aW} MELONENBÄLLCHEN .	Kalbsbraten Bratensoße Bohngemüse natur Bandnudeln ^{a, aW, c} Soja-Schokopudding Lacto. ^{7, f} .
49,3 g F 71,6 g K 51,8 g E 953,6 kcal	31,3 g F 73 g K 24,7 g E 700,6 kcal	37,2 g F 79,8 g K 43,1 g E 843,6 kcal	31,2 g F 77,9 g K 71,6 g E 905,9 kcal	48,8 g F 54,1 g K 44,5 g E 851,7 kcal	13,8 g F 88,8 g K 13 g E 550 kcal	21,5 g F 75 g K 47 g E 592,6 kcal
Glutenfrei						
Rindfleischbolognese ⁷ Nudeln Glutenfrei o. Ei Chinakohlsalat Kräuterdressing ^{4, j} Parmesan ^{7, 6} Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁹ Glutenfreie Kost	Eier gekocht ^c Kräutersoße Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Apfelmus ⁷ Glutenfreie Kost	Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Birnenwürfel für Dessert ⁷ Glutenfreie Kost	Gyros geschnetzeltes Tzatziki ^{9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Krautsalat Obst Glutenfreie Kost	Eingelegte Hering natur mit Zwiebeln ^{4, 5, d} Dampfkartoffeln rund 200g ⁷ Soja-Vanillepudding ^f Glutenfreie Kost	Karotten-Kartoffelgemüse ^{7, 9, 6} MELONENBÄLLCHEN Glutenfreie Kost	Kalbsbraten Bratensoße Bohngemüse natur Nudeln Glutenfrei o. Ei Soja-Schokopudding Lacto. ^{7, f} Glutenfreie Kost
36,4 g F 47,5 g K 26,1 g E 639,5 kcal	31,3 g F 73 g K 24,7 g E 700,6 kcal	37,2 g F 79,8 g K 43,1 g E 843,6 kcal	30,2 g F 73,2 g K 55,4 g E 810,1 kcal	48,8 g F 54,1 g K 44,5 g E 851,7 kcal	15,3 g F 53,6 g K 8,4 g E 401,2 kcal	21 g F 42,8 g K 45,9 g E 559,4 kcal
Dialyse						
Rindfleischbolognese ⁷ Wendli-Nudeln ^{a, aW, c} Chinakohlsalat Kräuterdressing ^{4, j} Pfirsich-Maracuja Joghurt ⁹ .	Schweinerahmgeschnetzeltes / Estrago LVK ^{9, 6} Steckrübgemüse natur Spätzle ^{a, aW, c} Apfelmus ⁷ .	Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Birnenwürfel für Dessert ⁷ .	Gyros geschnetzeltes Soße/Weiße Lac-Glut. Dampfkartoffeln ⁷ Krautsalat Obst - Apfel ⁷ .	Frikadelle ^{aW, c} Bratensoße Sellerie/Kürbisgemüse ⁱ Dampfkartoffeln ⁷ Mangokompott .	Karotten-Kartoffelgemüse ^{7, 9, 6} MELONENBÄLLCHEN .	Kalbsbraten Bratensoße Bandnudeln ^{a, aW, c} Paprika-Maissalat Heidelbeerkompott .
34,5 g F 75,9 g K 28 g E 745,6 kcal	30,7 g F 77,3 g K 29,3 g E 719,2 kcal	37,2 g F 79,8 g K 43,1 g E 843,6 kcal	33,2 g F 73,8 g K 44,3 g E 794,7 kcal	21,1 g F 71,5 g K 36,8 g E 650,8 kcal	15,3 g F 53,6 g K 8,4 g E 401,2 kcal	31,2 g F 83,6 g K 42,7 g E 701,2 kcal
Milcheiweis Allergie						
Rindfleischbolognese ⁷ Wendli-Nudeln ^{a, aW, c} Chinakohlsalat Kräuterdressing ^{4, j} Obst .	Eier gekocht ^c Kräutersoße Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Apfelmus ⁷ .	Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl mit Apfel ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Birnenwürfel für Dessert ⁷ .	Gyros geschnetzeltes Soße/Weiße Lac-Glut. Dampfkartoffeln ⁷ Krautsalat Obst .	Eingelegte Hering natur mit Zwiebeln ^{4, 5, d} Dampfkartoffeln rund 200g ⁷ Soja-Vanillepudding ^f .	Graupeneintopf ^{4, 7, a, i} Kasseler gew. ⁷ Brot ^{aR, aW} MELONENBÄLLCHEN . (mS)	Kalbsbraten Bratensoße Bohngemüse natur Bandnudeln ^{a, aW, c} Soja-Schokopudding Lacto. ^{7, f} .
20 g F 63,6 g K 20,9 g E 525,1 kcal	19,7 g F 48 g K 20,2 g E 466,1 kcal	25,6 g F 54,9 g K 38,6 g E 609,1 kcal	21,6 g F 47,8 g K 39,7 g E 555 kcal	37,2 g F 29,2 g K 39,9 g E 617,2 kcal	9 g F 64,5 g K 18,5 g E 418,7 kcal	9,9 g F 50,1 g K 42,5 g E 358,1 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch