



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Lactose Intoleranz						
Kräuterquark Lacto. als HG ⁶ Dampfkartoffeln rund 200g ⁷ Heide Salat Kräuterdressing ^{4,j} Pflirsichkompott ⁷ .	Seelachsfilet natur ^d Petersiliensoße Dampfkartoffeln ⁷ Karottenrohkostsalat Aprikosenjoghurt lac. ⁶ .	Linseneintopf Vegetarisch ^{4, 7, i} Brot ^a Ananas Kompott .	Hähnchenbrust Geflügelsoße Erbsengemüse Reis Soja-Vanillepudding ^f .	Lachsfilet Prem. Senf-Dillsoße ^j Möhrengemüse Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Obst - Apfel ⁷ .	Veget.Erbseneintopf ^{4, 7, i} Brot ^{aR, aW} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7} .	Schweine-Medailion ^{4, 7} Bratensoße Broccoligemüse Salzkartoffeln ⁷ Kompott . (mS)
20 g F 84,6 g K 37,5 g E 697,4 kcal	34 g F 53,8 g K 69,4 g E 822,1 kcal	13 g F 99,6 g K 17,9 g E 609,5 kcal	25,3 g F 70,1 g K 49,8 g E 724,1 kcal	28,5 g F 74,2 g K 39,2 g E 732,6 kcal	kcal	26,3 g F 71,7 g K 41,8 g E 712,1 kcal
Glutenfrei						
Kräuterquark Lacto. als HG ⁶ Dampfkartoffeln rund 200g ⁷ Heide Salat Kräuterdressing ^{4,j} Pflirsichkompott ⁷ Glutenfreie Kost	Seelachsfilet natur ^d Petersiliensoße Dampfkartoffeln ⁷ Karottenrohkostsalat Kirschgoghurt ^{9, 6} Glutenfreie Kost	Linseneintopf Vegetarisch ^{4, 7, i} Ananas Kompott Glutenfreie Kost	Hähnchenbrust Geflügelsoße Erbsengemüse Reis Soja-Vanillepudding ^f Glutenfreie Kost	Lachsfilet Prem. Senf-Dillsoße ^j Möhrengemüse Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Obst - Apfel ⁷ Glutenfreie Kost	Spargel-Graupeneintopf ^{4, 7, a, g, 6} Brot ^{aR, aW} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7} (mS)	Schweine-Medailion ^{4, 7} Bratensoße Broccoligemüse Salzkartoffeln ⁷ Kompott Glutenfreie Kost (mS)
20 g F 84,6 g K 37,5 g E 697,4 kcal	22,4 g F 67,6 g K 48,7 g E 693,1 kcal	12,6 g F 77,4 g K 15,1 g E 504,5 kcal	25,3 g F 70,1 g K 49,8 g E 724,1 kcal	28,5 g F 74,2 g K 39,2 g E 732,6 kcal	25 g F 61,6 g K 10,5 g E 536,4 kcal	26,3 g F 71,7 g K 41,8 g E 712,1 kcal
Dialyse						
Kräuterquark Lacto. als HG ⁶ Dampfkartoffeln rund 200g ⁷ Heide Salat Kräuterdressing ^{4,j} Pflirsichkompott ⁷ .	Haschee mit Pilzen ^{7, a} Reis Karottenrohkostsalat Kirschgoghurt ^{9, 6} . (mS)	Geflügelkräuterbällchen Dillsoße Reis Eisbergsalat ⁷ Kräuterdressing ^{4,j} Obst - Apfel ⁷	Hähnchenbrust Geflügelsoße Blumenkohlgemüse Natur ⁷ Reis Soja-Vanillepudding ^f .	Tomatensoße/Napoli ⁷ Spaghetti ^{a, aW, c} Salatmischung Walzer Kräuterdressing ^{4,j} Heidelbeerkompott .	Eier gekocht ^c Soße/Weiße Lac-Glut. Dampfkartoffeln ⁷ Rote Beete Salat Obst .	Schweine-Medailion ^{4, 7} Bratensoße Kohlrabigemüse ^{4, 7, g, l, 6} Salzkartoffeln ⁷ Kompott .
20 g F 84,6 g K 37,5 g E 697,4 kcal	31,7 g F 95,8 g K 24,9 g E 787,1 kcal	33,4 g F 81 g K 19,9 g E 724,7 kcal	17,8 g F 60,4 g K 46,1 g E 602,9 kcal	27,8 g F 84,3 g K 17,8 g E 681,5 kcal	31,6 g F 74,5 g K 24,9 g E 710,4 kcal	26,3 g F 73 g K 39,4 g E 706,9 kcal
Milcheiweis Allergie						
gek. Schinken Butter Stangenspargel Jo Dampfkartoffeln ⁷ Pflirsichkompott ⁷	Seelachsfilet natur ^d Petersiliensoße Dampfkartoffeln ⁷ Karottenrohkostsalat . Kompott	Linseneintopf Vegetarisch ^{4, 7, i} Brot ^a Ananas Kompott .	Hähnchenbrust Geflügelsoße Erbsengemüse Reis Soja-Vanillepudding ^f .	Lachsfilet Prem. Senf-Dillsoße ^j Möhrengemüse Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Obst .	Veget.Erbseneintopf ^{4, 7, i} Brot ^{aR, aW} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7} .	Schweine-Medailion ^{4, 7} Bratensoße Broccoligemüse Salzkartoffeln ⁷ Kompott .
34,9 g F 41 g K 18,4 g E 553,6 kcal	7,9 g F 50,5 g K 41,8 g E 455,6 kcal	1,4 g F 74,6 g K 13,4 g E 375 kcal	13,7 g F 45,2 g K 45,3 g E 489,6 kcal	16,8 g F 48,2 g K 34,7 g E 492,9 kcal	2 g F 75,3 g K 20,5 g E 412,1 kcal	14,7 g F 46,8 g K 37,2 g E 477,6 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch