



Diät speisenplan

vom 27.05.2019 bis 02.06.2019, 22. KW

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Lactose Intoleranz						
Königsberger Klopse ^{a, c} Soße/Weiße Lac-Glut. Reis Rote Beete Salat Obst (mS)	Seelachsfilet natur ^d Kräutersoße Karotten Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten	Arabischer Gemüse Eintopf ^{7, a, i} Brot ^a Aprikosenjoghurt lac. ⁶	Kräuterquark Lacto. als HG ⁵ Dampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat Soja-Schokopudding Lacto. ^{7, f}	Hähnchen-Medaillon ⁴ Apfel-Salbeisoße ⁷ Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln ⁷ MELONENBÄLLCHEN	Westfälischer Möhre Eintopf ^{7, i} Brot ^{aR, aW} Soja-Vanillepudding ^f	Lamm-Hacksteak ^{a, aW, c} Estragonsoße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerkompott
33,1 g F 88,1 g K 24,6 g E 773,9 kcal	20,7 g F 66,9 g K 45,2 g E 657,3 kcal	29,8 g F 79,5 g K 36,8 g E 750,7 kcal	19,5 g F 67 g K 42,4 g E 639,5 kcal	24,2 g F 67 g K 41,6 g E 671,7 kcal	20,3 g F 74,6 g K 20 g E 579,3 kcal	17,9 g F 66,5 g K 14,6 g E 508,2 kcal
Glutenfrei						
Milchreis ^{g, 6} Kompott Obst Glutenfreie Kost	Seelachsfilet natur ^d Kräutersoße Karotten Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten Glutenfreie Kost	Putensteak ⁴ Tomatensoße ⁷ Zucchini Gemüse Nudeln ohne Ei Kompott Glutenfreie Kost	Kräuterquark Lacto. als HG ⁵ Dampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat Soja-Schokopudding Lacto. ^{7, f} Glutenfreie Kost	Hähnchen-Medaillon ⁴ Apfel-Salbeisoße ⁷ Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln ⁷ MELONENBÄLLCHEN Glutenfreie Kost	Westfälischer Möhre Eintopf ^{7, i} Soja-Vanillepudding ^f Glutenfreie Kost	Schweine-Medaillon ^{4, 7} Estragonsoße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerkompott Glutenfreie Kost (mS)
kcal	20,7 g F 66,9 g K 45,2 g E 657,3 kcal	26,6 g F 83,6 g K 28,6 g E 707,3 kcal	19,5 g F 67 g K 42,4 g E 639,5 kcal	24,2 g F 67 g K 41,6 g E 671,7 kcal	19,9 g F 52,4 g K 17,2 g E 474,3 kcal	26,6 g F 58,5 g K 39,1 g E 651,7 kcal
Dialyse						
Königsberger Klopse ^{a, c} Soße/Weiße Lac-Glut. Reis Rote Beete Salat Mangokompott	Putensteak ⁴ Kräutersoße Karotten Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten	Schweine-Medaillon ^{4, 7} Tomatensoße ⁷ Zucchini Gemüse Nudeln Macaroni gekocht HG ^{a, c} Kompott	Schweinebraten a. 90g Kümmelsoße ³ Schwarzwurzelgemüse Natur feine Bandnudeln ^{a, aW, c} Soja-Vanillepudding ^f	Hähnchen-Medaillon ⁴ Apfel-Salbeisoße ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Karottensalat MELONENBÄLLCHEN	Tortellini Bolognese ^{a, c} Tomatensahnesoße ^{7, 9, 6} Salatmischung Swing Kräuter dressing ^{4, j} Soja-Vanillepudding ^f	Lamm-Hacksteak ^{a, aW, c} Estragonsoße Kohlrabigemüse ^{4, 7, 9, 1, 6} Salzkartoffeln ⁷ Heidelbeerkompott
32,9 g F 83,4 g K 24,7 g E 758,9 kcal	26,5 g F 84,2 g K 27,5 g E 707 kcal	31,1 g F 97,1 g K 39,4 g E 740,9 kcal	29 g F 60 g K 42 g E 632,6 kcal	26,3 g F 67,7 g K 39,4 g E 685,8 kcal	38,7 g F 91,3 g K 17,6 g E 628,4 kcal	17,9 g F 66,8 g K 15 g E 511 kcal
Milcheiweiß Allergie						
Königsberger Klopse ^{a, c} Soße/Weiße Lac-Glut. Reis Rote Beete Salat Götterspeise ^{2, 9, 6}	Seelachsfilet natur ^d Kräutersoße Karotten Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten	Arabischer Gemüse Eintopf ^{7, a, i} Brot ^a Kompott	Schweinebraten a. 90g Kümmelsoße ³ Schwarzwurzelgemüse Natur feine Bandnudeln ^{a, aW, c} Soja-Schokopudding Lacto. ^{7, f}	Hähnchen-Medaillon ⁴ Apfel-Salbeisoße ⁷ Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln ⁷ MELONENBÄLLCHEN	Westfälischer Möhre Eintopf ^{7, i} Brot ^{aR, aW} Soja-Vanillepudding ^f	Lamm-Hacksteak ^{a, aW, c} Estragonsoße Kohlrabigemüse ^{4, 7, 9, 1, 6} Leipziger Allerlei Heidelbeerkompott
21,2 g F 46,6 g K 19,7 g E 488,2 kcal	9,1 g F 42 g K 40,7 g E 422,8 kcal	3,7 g F 76,2 g K 9,1 g E 384,2 kcal	17,4 g F 35,1 g K 37,5 g E 398,1 kcal	12,6 g F 42 g K 37,1 g E 437,2 kcal	8,7 g F 49,7 g K 15,5 g E 344,8 kcal	7,8 g F 30,2 g K 10,9 g E 241,5 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch