



# Speisenplan "Kantine und Jugend"

vom 13.05.2019 bis 19.05.2019, 20. KW

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vollkost</b>				
<b>Broccolicremesuppe</b> <sup>a, aW, g, 6</sup> <b>Rindfleischbolognese</b> <sup>7</sup> <b>Wendli-Nudeln</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Chinakohlsalat</b> <b>Dress.1000island</b> <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> <b>Parmesan</b> <sup>7, 6</sup> <b>Pfirsich-Maracuja Joghurt</b> <sup>9</sup> 24,6 g F 35,8 g K 25 g E 469,9 kcal	<b>Gemüsebrühe/Nudeln</b> <sup>4, a, c, i</sup> <b>Eier gekocht</b> <sup>c</sup> <b>Frankfurter-Soße</b> <sup>c, g, j, 6</sup> <b>Dampfkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Rote Beete</b> <b>Apfelmus</b> <sup>7</sup> 37,8 g F 52,9 g K 24,9 g E 662,3 kcal	<b>Selleriecremesuppe</b> <sup>a, aW, g, i, 6</sup> <b>Hähnchenkeule</b> <b>Geflügelsoße</b> <b>Rotkohl mit Apfel</b> <sup>7</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>9, 6</sup> 31,5 g F 51,3 g K 42,9 g E 669,1 kcal	<b>Flädle Suppe</b> <sup>a, c, g, 6</sup> <b>Gyros geschnitzeltes</b> <b>Tzatziki</b> <sup>9, 6</sup> <b>Kartoffelecken</b> <sup>aW</sup> <b>Krautsalat</b> <b>Heidelbeerquark</b> <sup>9, 6</sup> 26,7 g F 56,3 g K 65,8 g E 644,2 kcal	<b>Lauchcremesuppe</b> <sup>7, a, aW, g, 6</sup> <b>Matjes Hausfr.Art</b> <sup>5, 7, c, d, g, 6</sup> <b>Dampfkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Tagesdessert</b> <sup>9, 6</sup> 46,7 g F 57,3 g K 31 g E 787,6 kcal
<b>Leichte Vollkost</b>				
<b>Broccolicremesuppe</b> <sup>a, aW, g, 6</sup> <b>Seelachsfilet natur</b> <sup>d</sup> <b>Senf-Dillsoße</b> <sup>j</sup> <b>Blattspinat LK</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Pfirsich-Maracuja Joghurt</b> <sup>9</sup> 12,2 g F 35,1 g K 49,1 g E 461,9 kcal	<b>Gemüsebrühe/Nudeln</b> <sup>4, a, c, i</sup> <b>Schweinerahmgeschnitzeltes / Estrago LVK</b> <sup>9, 6</sup> <b>Steckrübengemüse natur</b> <b>Spätzle</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>7</sup> <b>(mS)</b> 20,2 g F 56,4 g K 26,4 g E 516,8 kcal	<b>Rinderreiseintopf mit Buntem Gemüse</b> <sup>7, i</sup> <b>Brot</b> <sup>a</sup> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>9, 6</sup> 13,4 g F 60,9 g K 27,1 g E 477,4 kcal	<b>Flädle Suppe</b> <sup>a, c, g, 6</sup> <b>Blumenkohlaufauf/Pute</b> <sup>7, c, g, 6</sup> <b>Tomatensoße/Napoli</b> <sup>7</sup> <b>Heidelbeerquark</b> <sup>9, 6</sup> 12,1 g F 37,7 g K 30,1 g E 349,9 kcal	<b>Lauchcremesuppe</b> <sup>7, a, aW, g, 6</sup> <b>Putenrollbraten</b> <b>Basilikumsoße</b> <b>Sellerie/Kürbisgemüse</b> <sup>i</sup> <b>Süßkartoffelstampf</b> <b>Tagesdessert</b> <sup>9, 6</sup> 35,2 g F 50,8 g K 36 g E 679,4 kcal
<b>Vegetarisch</b>				
<b>Broccolicremesuppe</b> <sup>a, aW, g, 6</sup> <b>Kartoffelaufauf Texanische Art Veget.</b> <sup>c</sup> <b>Tomatensoße Napoli</b> <sup>7</sup> <b>Chinakohlsalat</b> <b>Dress.1000island</b> <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> <b>Pfirsich-Maracuja Joghurt</b> <sup>9</sup> 20,7 g F 42 g K 17,5 g E 436,9 kcal	<b>Gemüsebrühe/Nudeln</b> <sup>4, a, c, i</sup> <b>Vegetarische Bratwurst</b> <b>Soße/Tomatencurry</b> <sup>3, 7</sup> <b>Kartoffelecken HG</b> <sup>aW</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>7</sup> 22,2 g F 83,4 g K 20 g E 525,9 kcal	<b>Selleriecremesuppe</b> <sup>a, aW, g, i, 6</sup> <b>Bunte Reispfanne DGE W4 T3</b> <sup>7, h</sup> <b>Kräuterquark</b> <sup>9, 6</sup> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>9, 6</sup> 18 g F 92,9 g K 28,7 g E 658,2 kcal	<b>Flädle Suppe</b> <sup>a, c, g, 6</sup> <b>Spinatomelette</b> <sup>7, c, g, i, 6</sup> <b>Sauce Hollandaise</b> <sup>4, a, c, g, 6</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <sup>7</sup> <b>Heidelbeerquark</b> <sup>9, 6</sup> 34,5 g F 51,5 g K 35,8 g E 630,8 kcal	<b>Lauchcremesuppe</b> <sup>7, a, aW, g, 6</sup> <b>Grillkäse</b> <sup>a, g</sup> <b>Gemüseragout</b> <sup>7</sup> <b>Kartoffelwürfel</b> <sup>9</sup> <b>Tagesdessert</b> <sup>9, 6</sup> 42,8 g F 75,9 g K 22,7 g E 789,1 kcal
<b>Pasta Menü</b>				
<b>Broccolicremesuppe</b> <sup>a, aW, g, 6</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>7</sup> <b>Käseravioli</b> <sup>a, aW, c, g, 6</sup> <b>Chinakohlsalat</b> <b>Dress.1000island</b> <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> <b>Pfirsich-Maracuja Joghurt</b> <sup>9</sup> 59,6 g K 30,5 g E 626,2 kcal 0	<b>Gemüsebrühe/Nudeln</b> <sup>4, a, c, i</sup> <b>Kräuterpesto</b> <sup>7, 6</sup> <b>Wendli-Nudeln</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Karottensticks</b> <b>Apfelmus</b> <sup>7</sup> 56,9 g K 26,8 g E 526,8 kcal 0	<b>Selleriecremesuppe</b> <sup>a, aW, g, i, 6</sup> <b>Haschee mit Pilzen</b> <sup>7, a</sup> <b>Gabelspaghetti</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Blumenkohlsalat</b> <sup>4, c, g, 6</sup> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>9, 6</sup> 52,6 g K 22,6 g E 476,4 kcal 0	<b>Flädle Suppe</b> <sup>a, c, g, 6</sup> <b>Gemüseragout</b> <sup>7</sup> <b>Schupfnudeln</b> <sup>4, a, aW, c</sup> <b>Heidelbeerquark</b> <sup>9, 6</sup> 56,3 g K 60,1 g E 604 kcal 0	<b>Lauchcremesuppe</b> <sup>7, a, aW, g, 6</sup> <b>Putenfrikassee</b> <sup>4, 7, a, g, i, 6</sup> <b>Spätzle</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Eisbergsalat</b> <sup>7</sup> <b>Dress.1000island</b> <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> <b>Tagesdessert</b> <sup>9, 6</sup> 57,3 g K 31 g E 787,6 kcal 0
<b>Menü Süß</b>				
<b>Broccolicremesuppe</b> <sup>a, aW, g, 6</sup> <b>Pancake</b> <sup>a, aW, c</sup> <b>Soße/Sau.kirsch</b> <b>Pfirsich-Maracuja Joghurt</b> <sup>9</sup> 22,3 g F 76,1 g K 19,3 g E 591,1 kcal	<b>Gemüsebrühe/Nudeln</b> <sup>4, a, c, i</sup> <b>Milchreis</b> <sup>9, 6</sup> <b>Heidelbeersoße</b> <b>Apfelmus</b> <sup>7</sup> <b>Zucker und Zimt</b> 13,1 g F 131,1 g K 15,8 g E 719,3 kcal	<b>Selleriecremesuppe</b> <sup>a, aW, g, i, 6</sup> <b>Germknödel-Pflaume</b> <sup>a, aW</sup> <b>Vanilleohnsoße</b> <sup>9, 6</sup> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>9, 6</sup> 31,3 g F 73,5 g K 16,3 g E 643,5 kcal	<b>Flädle Suppe</b> <sup>a, c, g, 6</sup> <b>Kaiserschmarrn/Ros.</b> <b>Mangosoße WARM</b> <b>Heidelbeerquark</b> <sup>9, 6</sup> 25,5 g F 77,4 g K 30,1 g E 629,7 kcal	<b>Lauchcremesuppe</b> <sup>7, a, aW, g, 6</sup> <b>Zwetschgenmaultaschen.</b> <b>Zimtsoße</b> <sup>9, 6</sup> <b>Tagesdessert</b> <sup>9, 6</sup> 21,7 g F 50,6 g K 26 g E 511,6 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch