



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost				
Tagessuppe ^{g, 6} Lachs-Tomaten-Soße ^{7, 6} Bandnudeln ^{a, aW, c} Pflaumenkompott ⁷	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Chili con Carne ^{7, i} Reis Selleriesalat ⁱ Kirschquark ^{g, 6}	Leg. Grießsuppe ^{4, a, c, g, 6} Nürnberger Bratwürstchen ¹ Bratensoße Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree ^{4, 7, g, 6} Götterspeise ^{2, g, 6} (mS)	Hühnerbrühe ^{a, c, i} Schweinebraten Kümmelsoße ³ Dampfkartoffeln ⁷ Krautsalat Heidelbeerjoghurt ^{g, 6} (mS)	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Seelachsfilet paniert 120g ^{1, a, c, d} Remoulade ^{c, g, 6} Bunter Kartoffelsalat ^c Obst - Banane ^h
22,5 g F 49 g K 37,7 g E 586,6 kcal	19,5 g F 88,5 g K 39,6 g E 690,1 kcal	35,9 g F 30,4 g K 24,5 g E 564,1 kcal	22,9 g F 53,2 g K 38,5 g E 583,2 kcal	35,8 g F 68,3 g K 26,7 g E 709,4 kcal
Leichte Vollkost				
Tagessuppe ^{g, 6} Hähnchenfleischlasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Eisbergsalat ⁷ Joghurdressing ^{4, 9, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁷	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Eieromelette ^{c, g, 6} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Kirschquark ^{g, 6}	Kartoffeleintopf ^{7, i} Wiener Zart ⁷ Brot ^a Götterspeise ^{2, g, 6}	Hühnerbrühe ^{a, c, i} Frikadelle Schonkost 100g ^a Tomatensoße ⁷ Selleriegemüse ⁱ Nudeln Fusilli gekocht ^{a, aW} Heidelbeerjoghurt ^{g, 6} (mS)	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Kalbsfrikassee LVK ^{4, a, g, 6} Reis Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ^{4, j} Obst - Banane ^h
59,8 g F 64,2 g K 49,1 g E 981 kcal	25,3 g F 53,2 g K 26,7 g E 510,4 kcal	20,4 g F 49,3 g K 18 g E 477,3 kcal	12,5 g F 67,3 g K 32,7 g E 443,5 kcal	26,1 g F 90,7 g K 32,8 g E 738,2 kcal
Vegetarisch				
Tagessuppe ^{g, 6} Zucchini gefüllt ^{g, 6} Paprikasoße ³ Curcumareis Pflaumenkompott ⁷	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Käsespätzle ^{a, c, g, 6} Sauce Hollandaise ^{4, a, c, g, 6} Selleriesalat ⁱ Kirschquark ^{g, 6}	Leg. Grießsuppe ^{4, a, c, g, 6} Grießbrei ^{a, g, 6} Sauerkirschoße Götterspeise ^{2, g, 6} Zucker und Zimt	Hühnerbrühe ^{a, c, i} Gemüseragout ⁷ Bärlauchocken ^{a, g, 6} Heidelbeerjoghurt ^{g, 6}	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Kräuterquark ^{g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ^{4, j} Obst - Banane ^h
10,3 g F 56,7 g K 13,7 g E 386,3 kcal	51,6 g F 101,8 g K 35,1 g E 1016,3 kcal	17 g F 88,6 g K 19,1 g E 614 kcal	21,1 g F 51,4 g K 10,8 g E 450,8 kcal	10,4 g F 76,2 g K 34,9 g E 557,9 kcal
Pasta Menü				
Tagessuppe ^{g, 6} Tomatensoße/Napoli ⁷ Spaghetti ^{a, aW, c} Gurkensticks Pflaumenkompott ⁷	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Backfischsnack ^{a, aW, j} Remoulade ^{c, g, 6} gebraten Nudeln ^{a, aW, c} Kraut-Karottensalat Kirschquark ^{g, 6}	Leg. Grießsuppe ^{4, a, c, g, 6} Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Chinakohlsalat Dill-Senf-Dressing ^{4, c, g, j, 6} Parmesan ^{7, 6}	Hühnerbrühe ^{a, c, i} Spinatrahmsoße ^{4, a, g, 6} Tortellini Vegetarisch ^{a, c} Karottensticks Heidelbeerjoghurt ^{g, 6}	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Rindfleischbolognese ⁷ Rigatoni Nudeln ^{a, c} Gurkensalat Obst - Banane ^h
66,6 g K 10,8 g E 301,8 kcal 0	53,2 g K 26,7 g E 510,4 kcal 0	30,6 g K 19,6 g E 500,8 kcal 0	66,3 g K 19,6 g E 422,6 kcal 0	55,4 g K 8,9 g E 311,5 kcal 0
Menü Süß				
Tagessuppe ^{g, 6} Kaiserschmarrn/Ros. Heidelbeersoße Pflaumenkompott ⁷	Tomatencremesuppe ^{4, 7, a, aW} Eierpfannkuchen Joghurt/Himbeer Kirschquark ^{g, 6}	Leg. Grießsuppe ^{4, a, c, g, 6} Milchreis ^{3, g, 6} Sauerkirschoße Götterspeise ^{2, g, 6}	Hühnerbrühe ^{a, c, i} Fi. Apfelküchli ^a Vanillesoße ^{g, 6} Heidelbeerjoghurt ^{g, 6} Zucker und Zimt	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Quark Grieß Pfirsich Auflauf ^{4, 7, a, c, g, 6} Mangosoße WARM Obst - Banane ^h
22,9 g F 75,9 g K 17 g E 593,6 kcal	23,2 g F 21,2 g K 23 g E 378,3 kcal	14,2 g F 132,8 g K 18,2 g E 724,3 kcal	22,1 g F 85,4 g K 14,6 g E 604,6 kcal	16,7 g F 102,4 g K 31,9 g E 706,4 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch