



# Speisenplan

vom 13.05.2019 bis 19.05.2019, 20. KW

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost</b>						
Broccolicremesuppe <sup>a, aW, g, 6</sup> Rindfleischbolognese <sup>7</sup> Wendli-Nudeln <sup>a, aW, c</sup> Chinakohlsalat Dress.1000island <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> Parmesan <sup>7, 6</sup> Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>9</sup>	Gemüsebrühe/Nudeln <sup>4, a, c, i</sup> Eier gekocht <sup>c</sup> Frankfurter-Soße <sup>c, g, j, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Rote Beete Apfelmus <sup>7</sup>	Selleriecremesuppe <sup>a, aW, g, i, 6</sup> Hähnchenkeule Geflügelsoße Rotkohl mit Apfel <sup>7</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Fruchtojoghurt <sup>9, 6</sup>	Flädle Suppe <sup>a, c, g, 6</sup> Gyros geschnetzeltes Tzatziki <sup>9, 6</sup> Kartoffelecken <sup>aW</sup> Krautsalat Heidelbeerquark <sup>9, 6</sup>	Lauchcremesuppe <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Matjes Hausfr. Art <sup>5, 7, c, d, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Graupeneintopf <sup>4, 7, a, i</sup> Kasseler gew. <sup>7</sup> Brot <sup>aR, aW</sup> Rote Grütze Becher <sup>2</sup> (mS)	Hühnerbrühe <sup>a, c, i</sup> Hähnchenschnitzel <sup>a, c</sup> Röstzwiebelsoße Schippelbohnen <sup>4, a, g, 6</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7</sup> Milchreisdessert <sup>9, 6</sup>
26,9 g F 55,8 g K 29,4 g E 590,9 kcal	37,8 g F 52,9 g K 24,9 g E 662,3 kcal	31,5 g F 51,3 g K 42,9 g E 669,1 kcal	26,7 g F 56,3 g K 65,8 g E 644,2 kcal	46,7 g F 57,3 g K 31 g E 787,6 kcal	8,9 g F 83,8 g K 18,2 g E 496,3 kcal	19,1 g F 62 g K 38,6 g E 581,3 kcal
<b>Leichte Vollkost</b>						
Broccolicremesuppe <sup>a, aW, g, 6</sup> Seelachsfilet natur <sup>d</sup> Senf-Dillsoße <sup>j</sup> Blattspinat LK Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>9</sup>	Gemüsebrühe/Nudeln <sup>4, a, c, i</sup> Schweinerahmgeschnetzeltes / Estrago LVK <sup>9, 6</sup> Steckerlinggemüse natur Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Apfelmus <sup>7</sup> (mS)	Rinderreiseintopf mit Buntem Gemüse <sup>7, i</sup> Brot <sup>a</sup> Fruchtojoghurt <sup>9, 6</sup>	Flädle Suppe <sup>a, c, g, 6</sup> Blumenkohlaufauf/Pute <sup>7, c, g, 6</sup> Tomatensoße/Napoli <sup>7</sup> Heidelbeerquark <sup>9, 6</sup>	Lauchcremesuppe <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Putenrollbraten Basilikumsoße Sellerie/Kürbisgemüse <sup>i</sup> Süßkartoffelstampf Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>9, 6</sup> Bockwurst Karotten-Kartoffelgemüse <sup>7, g, 6</sup> Rote Grütze Becher <sup>2</sup>	Hühnerbrühe <sup>a, c, i</sup> Kalbsbraten Rahmsoße <sup>9, 6</sup> Fenchel i. Rahm <sup>a, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Milchreisdessert <sup>9, 6</sup>
12,2 g F 35,1 g K 49,1 g E 461,9 kcal	20,2 g F 56,4 g K 26,4 g E 516,8 kcal	13,4 g F 60,9 g K 27,1 g E 477,4 kcal	12,1 g F 37,7 g K 30,1 g E 349,9 kcal	35,2 g F 50,8 g K 36 g E 679,4 kcal	43,2 g F 52,1 g K 28,8 g E 714,9 kcal	20 g F 58,6 g K 48 g E 616,8 kcal
<b>Vegetarisch</b>						
Broccolicremesuppe <sup>a, aW, g, 6</sup> Kartoffelaufbau Texanische Art Veget. <sup>c</sup> Tomatensoße Napoli <sup>7</sup> Chinakohlsalat Dress.1000island <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>9</sup>	Gemüsebrühe/Nudeln <sup>4, a, c, i</sup> Vegetarische Bratwurst Soße/Tomatencurry <sup>3, 7</sup> Kartoffelecken HG <sup>aW</sup> Apfelmus <sup>7</sup>	Selleriecremesuppe <sup>a, aW, g, i, 6</sup> Bunte Reispfanne DGE W4 T3 <sup>7, h</sup> Kräuterquark <sup>9, 6</sup> Fruchtojoghurt <sup>9, 6</sup>	Flädle Suppe <sup>a, c, g, 6</sup> Spinateieromelette <sup>7, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, a, c, g, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Heidelbeerquark <sup>9, 6</sup>	Lauchcremesuppe <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Grillkäse <sup>a, 9</sup> Gemüseragout <sup>7</sup> Kartoffelwürfel <sup>9</sup> Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Graupeneintopf <sup>4, 7, a, i</sup> Brot <sup>a</sup> Rote Grütze Becher <sup>2</sup>	Hühnerbrühe <sup>a, c, i</sup> Gorgonzolasoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Nudeln Maccaroni gekocht HG <sup>a, c</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Dress.1000island <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> Milchreisdessert <sup>9, 6</sup>
20,7 g F 42 g K 17,5 g E 436,9 kcal	22,2 g F 83,4 g K 20 g E 525,9 kcal	18 g F 92,9 g K 28,7 g E 658,2 kcal	34,5 g F 51,5 g K 35,8 g E 630,8 kcal	42,8 g F 75,9 g K 22,7 g E 789,1 kcal	2 g F 83,3 g K 8,2 g E 393,1 kcal	19,2 g F 74,1 g K 13,4 g E 428,5 kcal
<b>Menü Pasta</b>						
Broccolicremesuppe <sup>a, aW, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Käseravioli <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Chinakohlsalat Dress.1000island <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>9</sup>	Gemüsebrühe/Nudeln <sup>4, a, c, i</sup> Kräuterpesto <sup>7, 6</sup> Wendli-Nudeln <sup>a, aW, c</sup> Karottensticks Apfelmus <sup>7</sup>	Selleriecremesuppe <sup>a, aW, g, i, 6</sup> Haschee mit Pilzen <sup>7, a</sup> Gabelspaghetti <sup>a, aW, c</sup> Blumenkohlsalat <sup>4, c, g, 6</sup> Fruchtojoghurt <sup>9, 6</sup>	Flädle Suppe <sup>a, c, g, 6</sup> Gemüseragout <sup>7</sup> Schupfnudeln <sup>4, a, aW, c</sup> Heidelbeerquark <sup>9, 6</sup>	Lauchcremesuppe <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Putenfrikassee <sup>4, 7, a, g, i, 6</sup> Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Dress.1000island <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>9, 6</sup> Soße/Käse/Hell <sup>4, a, g, 6</sup> Gnocchinudeln <sup>a, aW, c</sup> Karottensalat Rote Grütze Becher <sup>2</sup>	Hühnerbrühe <sup>a, c, i</sup> Soße Süßsauer <sup>3, 4, f</sup> Bandnudeln <sup>a, aW, c</sup> Paprika-Maissalat Milchreisdessert <sup>9, 6</sup>
59,6 g K 30,5 g E 626,2 kcal 0	56,9 g K 26,8 g E 526,8 kcal 0	52,6 g K 22,6 g E 476,4 kcal 0	56,3 g K 60,1 g E 604 kcal 0	57,3 g K 31 g E 787,6 kcal 0	83,9 g K 20,2 g E 517,4 kcal 0	50,6 g K 34,7 g E 507,6 kcal 0
<b>Menü Süß</b>						
Broccolicremesuppe <sup>a, aW, g, 6</sup> Pancake <sup>a, aW, c</sup> Soße/Sau.kirsch Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>9</sup>	Gemüsebrühe/Nudeln <sup>4, a, c, i</sup> Milchreis <sup>9, 6</sup> Heidelbeersoße Apfelmus <sup>7</sup> Zucker und Zimt	Selleriecremesuppe <sup>a, aW, g, i, 6</sup> Germknödel-Pflaume <sup>a, aW</sup> Vanillemojnsoße <sup>9, 6</sup> Fruchtojoghurt <sup>9, 6</sup>	Flädle Suppe <sup>a, c, g, 6</sup> Kaiserschmarrn/Ros. Mangosauce WARM Heidelbeerquark <sup>9, 6</sup>	Lauchcremesuppe <sup>7, a, aW, g, 6</sup> Zwetschgenmaultaschen. Zimtsauce <sup>9, 6</sup> Tagesdessert <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>9, 6</sup> Birnensouffle <sup>7</sup> Fruchtsoße Rote Grütze Becher <sup>2</sup>	Hühnerbrühe <sup>a, c, i</sup> Fi. Topfenocken "natur" <sup>7 St. a, c</sup> Soße/Beeren Milchreisdessert <sup>9, 6</sup>
22,3 g F 76,1 g K 19,3 g E 591,1 kcal	kcal	31,3 g F 73,5 g K 16,3 g E 643,5 kcal	25,5 g F 77,4 g K 30,1 g E 629,7 kcal	21,7 g F 50,6 g K 26 g E 511,6 kcal	22,6 g F 98,1 g K 21 g E 705,9 kcal	19,9 g F 87,1 g K 19,8 g E 617,3 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch