



Speisenplan

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost						
geröstete Grießsuppe ^{4, a, i} Königsberger Klopse ^{a, c} Kapernsoße ^{a, aW, g, 6} Reis Rote Beete Salat Götterspeise ^{2, g, 6} (mS)	Karottencremesup. ^{7, a, aW, g, 6} gelbes Hähnchengeschnetzeltes ^{a, f} Jasminreis Apfelspalten	Minestrone ^{4, 7, i} Bauernsüze KALT 2 Sch. a.60g ^{4, 5, i, j} Remoulade ^{c, g, 6} Kartoffelwürfel ⁹ Rettichsalat Waldfruchtjoghurt ^{9, 6}	Rinderbouillon ⁱ Kräuterquark ^{g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat Schokopudding ^{7, a, g, 6}	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Schlemmerfilet Bord. ^{a, d, g, 6} Dillsoße ^{4, a, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Karottensalat Tagesdessert ^{9, 6}	Westfälischer Möhreintopf ^{7, i} Fleischklößchen ^{a, c, f} Brot ^{aR, aW} Dess. Erdbeerquark Be ^{9, 6} (mS)	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Geflügel Cordon bleu ^{5, a, aW, g, 6} Estragonsoße Leipziger Allerlei Süßkartoffelstampf ^{9, 6} Bauer Drinkjoghurt
22,5 g F 49 g K 21,5 g E 514,1 kcal	10,5 g F 66,5 g K 16,6 g E 430,3 kcal	41,3 g F 58,1 g K 35 g E 747,5 kcal	12,5 g F 63,8 g K 38,3 g E 536,1 kcal	39 g F 64,5 g K 49,8 g E 822,9 kcal	12,9 g F 66,2 g K 24,6 g E 492,5 kcal	10,5 g F 39,9 g K 49,8 g E 462,2 kcal
Leichte Vollkost						
geröstete Grießsuppe ^{4, a, i} Spinatomelette ^{7, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{4, a, c, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Götterspeise ^{2, g, 6}	Karottencremesup. ^{7, a, aW, g, 6} Seelachsfilet natur ^d Soße/Hollandaise ^{c, g, 6} Karotten Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten	Minestrone ^{4, 7, i} Maccaroniauflauf " Pute" ^{7, a, c, g, 6} Tomatensoße ⁷ ZucchiniGemüse Waldfruchtjoghurt ^{9, 6}	Rinderbouillon ⁱ Schweinebraten a. 90g Kümmelsoße ³ Rahmschwarzwurzeln ^{4, a, g, 6} feine Bandnudeln ^{a, aW, c} Schokopudding ^{7, a, g, 6} (mS)	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Hähnchen-Medaillon ⁴ Soße Süßsauer ^{3, 4, f} Romanesco Gemüse Reis Tagesdessert ^{9, 6}	Tagessuppe ^{9, 6} Tortellini Bolognese ^{a, c} Tomatensahnesoße ^{7, g, 6} Salatmischung Swing Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Dess. Erdbeerquark Be ^{9, 6}	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Lamm-Hacksteak ^{a, aW, c} Estragonsoße Kohlrabigemüse ^{4, 7, g, i, 6} Salzkartoffeln ⁷ Bauer Drinkjoghurt
33,9 g F 38,6 g K 23,3 g E 581,3 kcal	32,4 g F 47,5 g K 44 g E 664,9 kcal	28,9 g F 46,5 g K 28,3 g E 522,2 kcal	27,3 g F 59,3 g K 38,6 g E 591,8 kcal	22,1 g F 61,8 g K 40,2 g E 620,8 kcal	29,7 g F 84,2 g K 21,9 g E 533 kcal	10,1 g F 49,4 g K 15,5 g E 359 kcal
Vegetarisch						
geröstete Grießsuppe ^{4, a, i} gef.Paprika Schote ^{a, aW, c, f, i, j} Tomatensoße ⁷ Couscous ^a Götterspeise ^{2, g, 6}	Karottencremesup. ^{7, a, aW, g, 6} Gemüsestrudel ^{2, 5, a, c, g, i, 6} Soße/Hollandaise ^{c, g, 6} Apfelspalten	Arabischer Gemüseintopf ^{7, a, i} Brot ^a Waldfruchtjoghurt ^{9, 6}	Rinderbouillon ⁱ Grillkäse ^{a, g} Linsengemüse ^{4, 7} Schokopudding ^{7, a, g, 6}	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Gemüselasagne ^{a, aW, c, g, i, 6} Tagesdessert ^{9, 6}	Westfälischer veget. Möhreintopf ^{4, 7, g, i, 6} Brot ^{aR, aW} Dess. Erdbeerquark Be ^{9, 6}	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Apfelasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{9, 6} Bauer Drinkjoghurt
14,9 g F 36,8 g K 17,9 g E 323,8 kcal	38,6 g F 77,9 g K 17,6 g E 735 kcal	6,6 g F 68,3 g K 11,5 g E 387,2 kcal	20,7 g F 46,1 g K 21,3 g E 457,5 kcal	25,4 g F 71,5 g K 20,6 g E 589,8 kcal	4,2 g F 51,1 g K 12,5 g E 304,9 kcal	kcal
Menü Pasta						
geröstete Grießsuppe ^{4, a, i} Fischstäbchen ^{a, c, d} Nudelsalat ^{4, 7, a, aW, c, g, i, 6} Tomatenketchup ³ Götterspeise ^{2, g, 6}	Karottencremesup. ^{7, a, aW, g, 6} Erbsengemüse Apfelspalten	Minestrone ^{4, 7, i} Bärlauchsoße ^{4, a, g, 6} Gnocchi ^{a, c} Karottensticks Waldbeercreme ^{9, 6}	Rinderbouillon ⁱ Soße/Napoli /mit Oliven ⁷ Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Eisbergsalat ⁷ Kräuterdressing ^{4, c, g, 6} Schokopudding ^{7, a, g, 6}	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Spanischer Wurstgulasch ^{3, 7} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Gurkenscheiben Tagesdessert ^{9, 6}	Tagessuppe ^{9, 6} Rote-Beete-Gnocchi Gorgonzolasoße ^{4, 7, a, g, 6} Salatmischung Swing Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Dess. Erdbeerquark Be ^{9, 6}	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Käsespätzle ^{a, c, g, 6} Gurkensalat Bauer Drinkjoghurt
38,6 g K 23,3 g E 581,3 kcal	66,5 g K 16,6 g E 430,3 kcal	58 g K 31,1 g E 725,7 kcal	59,6 g K 36,1 g E 582,3 kcal	57,4 g K 32,2 g E 557,8 kcal	66,2 g K 24,6 g E 492,5 kcal	49,4 g K 15,5 g E 359 kcal
Menü Süß						
geröstete Grießsuppe ^{4, a, i} Eierpfannkuchen-Blaubeer ^{a, c} Vanillesoße ^{9, 6} Götterspeise ^{2, g, 6}	Karottencremesup. ^{7, a, aW, g, 6} Quarkkeulchen ^{a, c, g, 6} Heidelbeerssoße Apfelspalten	Minestrone ^{4, 7, i} Hefeklöße ^{a, aW, c, g} Sauerkirschsoße Waldfruchtjoghurt ^{9, 6}	Rinderbouillon ⁱ Kaiserschmarrn/Ros. ^{a, aW, c, g, 6} Apfelvanillesoße ^{9, 6} Schokopudding ^{7, a, g, 6}	Kartoffelcremesuppe ^{4, 7, g, 6} Topfennocken ^{a, c} Erdbeerssoße Tagesdessert ^{9, 6}	Tagessuppe ^{9, 6} Topfennudeln ^{aG, aW, b, c, g, h, hHA} Vanillesoße ^{9, 6} Dess. Erdbeerquark Be ^{9, 6}	Hühnerbrühe/Eierfl. ^{c, i} Schupfnudeln ^{4, a, aW, c, g, 6} Zimtsoße ^{9, 6} Fruchtjoghurt ^{9, 6}
13,3 g F 72,4 g K 14 g E 415 kcal	kcal	kcal	36,1 g F 89,4 g K 25,1 g E 787,1 kcal	27 g F 92,1 g K 19,6 g E 705,3 kcal	27,6 g F 77,8 g K 29,8 g E 690 kcal	kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch